Ein Wochenende nur für Dich

Reise durch das Labyrinth – Dein farbiger Lebensweg

Freitag, 23. bis Sonntag 25. Juli 2021 in D - Coburg

Labyrinthe zählen zu den ältesten Symbolen der Menschheit, überall auf der ganzen Welt kann man sie finden, gehen und erleben.

Neutral betrachtet ist ein Labyrinth ein Weg, der von außen nach innen zur Mitte führt. Es ist ein langer und gewundener Weg – nicht gerade und überschaubar, man muss aufpassen, wohin man tritt, um nicht aus dem Labyrinth zu fallen. Manchmal erscheint der Weg lang und langweilig, manchmal ist man überrascht, wo man auf einmal schon ist…. Das Labyrinth ist spannend – so wie das Leben, das immer wieder die Richtung ändert und man dadurch immer wieder neue Einblicke und Ausblicke erhalten kann. Das Labyrinth ist ein Sinnbild für unseren Lebensweg mit Wendungen und Kehren, mit dem Weggehen und Ankommen.

Ein Labyrinth fordert und fördert das Vertrauen in den eigenen Lebensweg und die Gewissheit, anzukommen.

Die Kraft der Farben begleiten jeden Menschen auf seinem Lebensweg: Farben begleiten uns in allen Bereichen unseres Seins und sind Spiegel des Lebens und der Seele. Sie wirken auf verschiedenen Ebenen und berühren uns körperlich, emotional und seelisch. Manche Farben geben uns Kraft, Mut und Ausdauer, andere lassen uns gesunden und zur Ruhe und in unsere Mitte kommen. So sind uns die Farben auf dem Weg durch das Labyrinth ein wertvoller Begleiter, um unseren Lebensweg besser zu verstehen und erfühlen zu können. Jede Farbe des Regenbogens hat ihre ganz eigenen Qualitäten und Eigenschaften mit ihren Sonnen- und Schattenaspekten. Unser Lebenszyklus wird in einen 7-Jahresrhythmus eingeteilt, welcher jeweils einer ganz bestimmten Farbe zugeordnet ist. Alle 7 Jahre ändert sich die Farbschwingung mit dem entsprechenden Thema. Nach jeweils 7 Jahren ist ein Grundzyklus abgeschlossen und eine weitere Entwicklungsstufe beginnt mit einer neuen Farbe.

Nach 7 x 7 Jahren ist der Gesamtzyklus abgeschlossen und wir beginnen einen neuen Lebensabschnitt.

Dieses Wochenende ist eine Einladung, aus dem Alltag wegzugehen, um bei Dir selbst anzukommen. Den Weg zu gehen, der vor Deinen eigenen Füßen liegt und die eigenen Farben zu erkennen. Wenn Du dazu bereit bist, ist es auch möglich Farbe zu bekennen und hinzusehen, wo Deine momentanen Blockaden sind, die ein fließendes Weitergehen auf Deinem Lebensweg möglicherweise behindern.

Unser Ziel ist es, dass wir an diesem Wochenende Schritte auf unserem Lebensweg setzen und ihn als das ehren, was er ist: ein einmaliger Weg zum Ziel. Gemeinsam werden wir Leben in unseren Weg bringen, durch Bewegung, Entspannung und Innehalten, durch sich selbst bewusst werden, durch sich führen lassen und Führung übernehmen, im Vertrauen auf die eigene Kraft und die innere Stimme.

Sei mutig und wage deinen LebensWeg

Wir freuen uns auf Dich!!

Karin Kuhn und Monika Pöschmann

<u>Deine Wegbegleiterinnen sind:</u>

Karin Kuhn:

Seit über 25 Jahren arbeitet sie als dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur nach P. Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Lu Jong-Yoga-Lehrerin und Meditationsleiterin, zertifizierte Mental- und Stressmanagement-Trainerin im eigenen Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier in Gais AR (www.farb-therapie.ch). Nebst ihrer Praxistätigkeit liebt sie es, ihr über die Jahrzehnte gewachsenes Wissen um die faszinierende Wirkung und Eigenschaften der Farben in Seminaren und Vorträgen weiterzugeben.

Monika Pöschmann:

Es ist ihr ein großes Anliegen, Menschen zu unterstützen, ihre eigenen Antworten und Lösungen und somit den eigenen Weg zu finden. Durch ihre umfangreichen Ausbildungen kann sie auf ein fundiertes Wissen zurückgreifen. Sie ist u. a. ausgebildete Meditationsleiterin, Hypnotiseurin und Mentaltrainerin, veranstaltet schon seit über 10 Jahren regelmäßig Frauen-Wochenenden, hält Meditationsnachmittage und –abende; und gibt Einzelgespräche.

Seminardetails

Reise durch das Labyrinth – Dein farbiger Lebensweg

Freitag, 23. bis Sonntag 25. Juli 2021

Ablauf des Seminars:

Freitag, 23.Juli 2021:

Beginn 18 Uhr.	Begrüssung
Ca. 18.30 – 19.15 h	Einstimmung der Teilnehmer
19.15 bis 19.45 h	Gemeinsames Essen
19.45 h	Das Geheimnis der Labyrinthe / Farben des Lebensweges
21.15 h	Abschluss-Meditation
21.30 h	Ende des ersten Tages

Samstag, 24. Juli 2021

9.30 h	Einstimmung in den Tag im Zentrum Farbtherapie
9.45 – 10.15 h	Fingerlabyrinth
10.15 – 10.35 h	Farbmeditation
10.35 – 11 h	Kaffee- /Teepause
11 bis 12.30 h	Labyrinth malen
12.30 bis 13 h	Aura Soma / Farben in Zuordnung zum Labyrinth
13 h bis 14 h	Mittagessen (Mittagsverpflegung bitte mitbringen)
14 – 17 h	Gemeinsamer Bau des grossen Labyrinths in der Aussenwelt
	Achtsames Gehen durch das Labyrinth und Empfangen der persönlichen Botschaft
17 – 17.30 h	Pause

17.30 – 18.30 h	Energiebild malen (keine Malkenntnisse erforderlich)
18.30 - 18.45 h	Meditation zum Tagesausklang
18.45 – 19 h	Abschluss und Reflexion

Sonntag, 25. Juli 2021

9 h	Einstimmung in den Tag im Zentrum Farbtherapie
9.30 – 10.30 h	Eine Reise durch den Regenbogen
10.30 bis 10.45 h	Tee- / Kaffepause
10.45 bis 11.15 h	Der 7-Jahres-Zyklus: Die Bedeutung der Lebensjahre und ihrer Farben
11.15 – 11.35 h	Sternkarten-Botschaft
11.35 – 12.15 h	Abschluss-Meditation
12.15 – 12.30 h	Abschlussrunde und Verabschiedung

Seminarort:
D – 96450 Coburg, Rotdornweg 5, Deutschland

Teilnehmeranzahl:
Begrenzt auf 10 Teilnehmer/innen

Kosten:
320 Euro inkl. Skript und Pausenverpflegung. Die Mittags- und Abendverpflegung sowie die Übernachtungen sind nicht in den Seminarkosten inbegriffen.

Wichtig:

Das Seminar findet teilweise draußen statt, bitte an entsprechende Kleidung denken!